



Gartosophen



Die Grünanlagen der Altenhilfezentren der Arbeiterwohlfahrt Frankfurt werden regelmäßig von den Bewohnerinnen und Bewohnern der Einrichtungen genutzt.



Bei der Neugestaltung und Pflege der Beete helfen die **Gartosophen**.

Die **Gartosophen** sind Freiwillige, die sich ein wenig mit Pflanzen und Gartenarbeit auskennen und sich gerne im Freien betätigen.

Einzel und im Team, regelmäßig
oder in Einzelaktionen, legen sie
Hand an beim Umgraben, Unkraut
jäten, Zwiebeln einbuddeln,
Jungpflanzen setzen, den
Seerosenteich säubern...



Wo und wann immer möglich,
werden Bewohnerinnen und
Bewohner der Einrichtungen in
die Aktivitäten einbezogen.



Für diese Menschen hat die Gartenarbeit bzw. das Assistieren dabei therapeutische Funktion.

Dabei handelt es sich vorwiegend um ältere Menschen, die Pflanzen und Blumen lieben, nun aber ohne Hilfestellung körperlich nicht mehr zum Gärtnern in der Lage sind.



Aber auch wer nicht selber
mitmachen kann, profitiert ganz
konkret von den Aktivitäten der
Gartosophen, wie beispielsweise
von einem neu angelegten
Pflanztisch:



Die **Gartosophen** bringen neben ihrem grünen Daumen auch etwas Geduld mit, um auf die mitwirkenden Seniorinnen und Senioren und deren Vorstellungen von einem schönen Beet einzugehen.



Freiwillig – Die Agentur in Frankfurt
vermittelt Interessenten in dieses
Ehrenamt und bietet ihnen auf
Wunsch die Möglichkeit, eine
Patenschaft für einzelne Beete zu
übernehmen.

Altersbeschränkungen gibt es nicht:







Die Freiwilligen erhalten ihr
Arbeitsmaterial vor Ort und werden
kompetent angeleitet und betreut.

„Oberste Gartosophin“ – sprich:
ehrenamtliche Projektleiterin ist
Ulrike Stichling.

ulli.stichling@awo-frankfurt.de



Gärtnern als Ausdruck einer entspannten „grünen“ Lebensphilosophie für Freiwillige und als Therapie für Bewohnerinnen und Bewohner von Altenhilfezentren:

Ein Projekt von  **Freiwillig**
Die Agentur in Frankfurt



Freiwillig - Die Agentur in Frankfurt berät und vermittelt Menschen unterschiedlicher Generationen und Lebenslagen, die sich im Raum Frankfurt ehrenamtlich engagieren möchten.

Träger ist die Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Frankfurt am Main e.V.



Informieren Sie sich auch über andere Projekte:



BUCH&LAMPE

WORTSCHATZ

zu²T



Freiwillig

Die Agentur in Frankfurt



Pilar Madariaga
Tel. 069-298901-611
madariaga@freiwillig-agentur.de
pilar.madariaga@awo-frankfurt.de

Eva Teichmann
Tel. 069-298901-612
teichmann@freiwillig-agentur.de
eva.teichmann@awo-frankfurt.de

Henschelstraße 11 • 60314 Frankfurt

www.freiwillig-agentur.de